

坐禅体験しませんか。初めての方大歓迎。

作法や心得など一からお伝えいたします。

坐禅は7回、諷経は4回ありますが、どの回に来て、途中で帰っても結構です。

新しく安置された聖僧様（僧形文殊菩薩像）をご覧になるだけでも結構です。

宗派問わず、どなたでも参加できます。どうぞおいでください。

12月6日（日）の日程

- | | | |
|---|-------|-------------|
| ① | 坐 禅 | 5:00～5:40 |
| ② | 朝課諷経 | 6:00～7:00 |
| ③ | 坐 禅 | 8:00～8:40 |
| ④ | 坐 禅 | 9:00～9:40 |
| ⑤ | 成道会諷経 | 10:00～10:20 |
| ⑥ | 坐 禅 | 10:40～11:20 |
| ⑦ | 日中諷経 | 11:40～12:00 |
| ⑧ | 坐 禅 | 13:30～14:10 |
| ⑨ | 坐 禅 | 14:30～15:10 |
| ⑩ | 坐 禅 | 15:30～16:10 |
| ⑪ | 晚課諷経 | 16:30～16:45 |

◎いつ来ても、いつ帰っても、途中で止めても OK

◎女性はスカートでないほうがよいです。

しやうそん
聖僧様（僧形文殊菩薩像）入寺記念

一日坐禅会

十二月六日（日）

参加費無料



僧の形をした文殊菩薩が獅子の上で坐禅しています。坐禅堂に祀られ修行者を護ります。



矢田 光照寺

毎週日曜日「定例坐禅会」行っています。（40分間）

11月8日 6時～

11月15日 6時～

11月22日 6時～

11月29日 6時～

12月15日 8時～

12月22日 9時～

40分しっかり坐りたい方は、こちらへどうぞ。